



# MENU DE SHABAT

SHABAT PERASHAT SHEMINI 5782 BOLETÍN 285  
TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,  
PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

## ¿TU MADRE TE MENTIRÍA?

*Tus padres son las personas que te han enseñado todo sobre la vida, por eso mismo, en ellos tú has depositado toda tu confianza. Siendo ese el caso, ¿qué pasa cuando cualquiera de tus padres te dice algo que es lashón hará? Ya que viene de ellos, ¿puedes tú creer esa información sin cuestionarla en lo más mínimo?*

E L

### DILEMA

**T**res semanas antes de Sukot, recibes la llamada telefónica de tu madre. La oyes muy perturbada, y pronto descubres por qué. Resulta que tu hermano Shlomo la llamó, y le dijo que él y su familia decidieron no venir a pasar Yom Tov en su casa.

– “Tu hermano me salió con un montón de excusas, pero yo ya se cuál es la razón.” - argumenta ella. – “Tu hermano Menajem me dijo que él habló con Shlomo, y él le mencionó que ya no soportan venir a una casa, y tener que embutirse junto con todos sus hijos y sus sobrinos en un solo lugar. ¡Tal parece que él es demasiado rico como para alojarse junto con sus familiares más pobres!”

¿Tienes permitido escuchar a tu madre, y creer su versión del caso?

L A

### HALAJÁ

**N**o existe ninguna diferencia entre escuchar lashón hará que provenga de los padres, a recibir información negativa de cualquier otra persona. Esa información no puede ser aceptada como una verdad absoluta. De hecho, el hijo tiene que intentar interrumpir la conversación de una forma respetuosa, con tal de salvarse a sí mismo, y a sus padres, de las consecuencias que recaen por hablar y escuchar lashón hará.

*Sefer Chofetz Chaim,  
Hilchos Loshon Hora 8:1*



## LOS PARTICIPANTES HABLAN

*Yo observo estos videos (del Shalom Challenge) ya que son cortos y muy significativos. El video que lanzaron sobre el tema de las expectativas estuvo tan especial, ya que nos enseñó una perspectiva muy diferente a este tema. Nunca me pasó que un video de escasos 2 minutos de duración me inspire tanto, y está demás decir que, definitivamente, lo trataré de aplicar en mi vida. ¡Gracias!*

*Un participante del programa Shalom Challenge 2.*

### ¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

[Shabbosmenu@cchfglobal.org](mailto:Shabbosmenu@cchfglobal.org)

“Una lengua suave y consoladora es como un árbol de la

*vida.*

Pero, cuando ésta se corrompe, causa

*Taño*  
al espíritu.”

– Mishlé 15:4

**U**n *shiduj* se concretó, y empezaron a hacer los planes para la boda. Ninguna de las dos familias contaba con muchos recursos económicos, pero la familia de la novia hizo un gran esfuerzo, y logró reunir la suma necesaria. A medida que se acercaba el gran día, la emoción de todos iba en aumento.

Mientras tanto, el *jatán* empezó a cuestionar su decisión. Efectivamente, es una buena chica, pero él sentía que hay algo faltante en el tema de la atracción. Y, de pronto, se da cuenta que es lo que le molesta. Ella usa anteojos. Y eso le disgusta. Pero, ahora que está claro cuál es el problema, él permitió que esta idea capture su mente, y la aprisionó. Ahora, él ya no puede pensar en otra cosa, y lo siente como un dilema sin solución. Cuando llega el día de la boda, el novio sentía que no puede seguir adelante con la decisión de casarse. El día procede: el salón ya está listo, la comida preparada, la novia y su familia ya tuvieron toda su sesión de fotografía, los invitados están empezando a llegar, pero ¿dónde está el novio?

Finalmente, su padre logró encontrarlo, y el joven confesó que él no puede casarse con una joven que usa anteojos.

La humillación de la *kalá* desafía toda descripción. Ataviada con su vestido de novia, ella sintió que todo su mundo se le vino abajo, y una cascada de lágrimas calientes cursó por su rostro. Finalmente, logró recuperar la calma y, dirigiéndose a sus padres, les dijo así: "Algo así no puede ser otra cosa más que una *kapará* enorme. *Gam zu le tová.*"

Pasaron nueve meses, al cabo de los cuales, a la muchacha le presentaron un joven. La primera cita fue en casa de ella y, transcurridas unas horas de conversación, el joven le dijo que él escuchó sobre el *bitajón* que ella mostró cuando tuvo que enfrentar esa amarga ruptura y, ahora que ya la conoció personalmente, ya no hace falta saber más sobre ella. Lo único que él le quiere preguntar, es si ella está dispuesta a casarse con él. Después de una o dos citas más, se hizo un *l'jaim* para formalizar el compromiso y, posteriormente, se celebró la boda.

Mientras tanto, el novio anterior conoció a una señorita que era más de su gusto. Sin embargo, poco después de la boda, la vista de ella se empezó a deteriorar. Después de

someterse a una cirugía para tratar de corregir el problema, acaba por necesitar usar anteojos para

## EL OJO QUE VE

poder ver bien. Tiempo después, ahora es el novio el que también desarrolla una rara enfermedad ocular, y luego de someterse a varias operaciones, termina sufriendo de visión doble y desorientación como consecuencia, así que acaba

por necesitar también unos lentes especialmente diseñados para la complicación visual que tiene, pero este problema no se corrige por completo.

Aunque los judíos no debemos de alegrarnos ante los problemas de otras personas, a veces vemos casos, que no son menos que claros ejemplos de *midá kenegued midá* provenientes del Cielo, los cuales nos demuestran que la justicia de Hashem, aunque parezca estar oculta, o se demore en presentarse, siempre es perfecta.

Escuchado de Rab Dovid Goldwasser



### TALK ABOUT IT

¿En qué nos ayuda el saber que, finalmente, la justicia va a prevalecer?

## Consejo de Sabios

# CÓMO CONVERTIRSE EN UN DIPLOMÁTICO

Si tú estuvieras en la posición de formar en equipo de expertos con la finalidad de negociar un tratado de paz, escogerías diplomáticos expertos: gente entrenada en forjar relaciones positivas, aun en situaciones de contienda y complicadas.

Un yehudí que cumple las leyes de la Torá respecto al habla adecuada, está recibiendo ese entrenamiento día a día, y lo va perfeccionando cada vez más, y trae el fenómeno de "paz mundial" a todo el que la necesite.

*Tras no haberse visto desde hace diez años, Najum se encontró con su primo Mijael en una boda.*

- "Oye, de verdad te ves más calmado." – comentó Najum.

*Mijael recordaba muy bien su personalidad anterior, era un hombre crítico, arrogante, impaciente, y por eso mismo, había lastimado a mucha gente.*

- "La culpa la tiene mi esposa," – bromeó Mijael en respuesta. – "Un día, me desafió a que pasara un día completo sin criticar a nadie. Yo pensé que no iba a poder abrir la boca todo el día. Y, ¿qué crees que pasó? Empecé a ver las cosas bajo otra luz. Y me ayudó a sentirme más relajado. No fue fácil, pero decidí mantenerme en esa nueva modalidad."

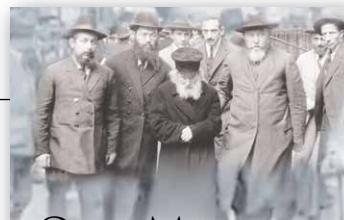
*Al comenzar el baile, Najum vio como Mijael estaba rodeado de gente que lo saludaba sonriente, y con fuertes abrazos. La estima era palpable y sincera.*

"No sólo habla diferente," – se dio cuenta Najum, – "Vive en un mundo diametralmente distinto."

Shmirat Halashón nos entrena a enfocarnos en lo positivo. Nos convierte en diplomáticos por excelencia, con la habilidad de forjar paz con toda la gente que nos rodea, y con nosotros mismos.

### REFLEXIONEMOS

¿Qué implicaría para ti tomar el reto de pasar todo un día sin criticar a nadie?



## OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of *shmiras haloshon, ahavas Yisrael, and shalom*, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

**450,000 Books**  
in print.

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>