

Enjoying the newsletter?
WHY NOT ENJOY THE
ENTIRE PROGRAM?



Join the Shabbos
Table Mochsom L'fi.
Get your free tools.

Visit: cchf.global/shabbos



An Artscroll book in brand-new condition was found at the CCHF convention in January.

If it is yours, please email the name of the book and your contact info to Shabbosmenu@cchfglobal.org or call the office at 845.352.3505 ext. 5.

SHABAT SHABAT PERASHAT NASÓ 5782 BOLETÍN 294
TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,
PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

¿PODEMOS CAMBIAR EL TEMA?

Obviamente, no podemos anticipar qué conversaciones van a surgir cuando estamos entre otras personas. ¿Qué pasa si descubrimos que lo que estamos escuchando es puro lashón hará, y no podemos irnos a otro lugar?

E L

DILEMA

Después de que el carpool al que Braja pertenecía se desintegrara, no tardó en encontrar otro con el que podía llegar a su trabajo en el centro de la ciudad. Se trataba de un grupo de otras tres mujeres, todas ellas expertas en información tecnológica como ella, y con las que iba a compartir el sistema de carpool. Todas trabajaban por la misma zona y los horarios se acomodaban muy bien. Braja estaba feliz.

Sin embargo, la primera mañana que ella se unió al carpool, y el vehículo se incorporó a la autopista, su gusto se convirtió en disgusto al ver que la conversación se convertía en una vergonzosa paliza verbal en contra de la directora de la preparatoria de niñas de la localidad. Braja no lo podía creer, y se preguntaba: "¿Cómo puedo yo salir en contra de todo este lashón hará que está circulando en el coche?"

Ella se dio cuenta que, si no hablaba, se vería atorada en esta tóxica situación durante los siguientes 45 minutos, así que decidió presentar una llamada de atención. – "Hey," dijo ella, – "¿Por qué no buscamos otro tema del que hablar? Todo este lashón hará es extremadamente incómodo."

¿Hizo bien Braja en decir esto?"

L A

HALAJÁ

¡Claro que sí! Si existe la posibilidad que sus palabras detengan esa ráfaga de lashón hará, Braja está obligada a llamarles la atención para que cambien el tema.

Sefer Jafetz Jaim, Hiljot
Lashón Hará, 9:4

Las halajot son repasadas por Rab Moshe Mordejai Lowy. El propósito de leerlas es con un fin educativo y no para presentar decisiones halájicas ante casos particulares, los cuales deben de presentarse de manera individual ante un Rab o posek.

LOS PARTICIPANTES HABLAN

¡La siyata Dishmaya que hay en todo el trabajo que hace en esta maravillosa organización es evidente! Cada video, plática y demás, es informativo, inspiracional, claro, y de fácil de entender. ¡Yasher Koaj!

Un participante muy agradecido.

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

Shabbosmenu@cchfglobal.org

"Una respuesta

gentil
aleja la ira, y una
palabra insensata
incita
al enojo."

– Mishle 15:1

PATROCINADO L'ILUI NISHMAT
MALKA BREINDEL AH BAT SHMUEL FISHEL YLCH"™





Los padres de Yanky estaban divorciados desde hacía cuatro años. Cuando el chico iba a cumplir su Bar Mitzvá, los dos organizaron una fiesta para celebrar la ocasión. El evento lucía en todos sus detalles: la música, la cena estaba deliciosa, la decoración reflejaba un muy buen gusto, y el salón estaba lleno con la presencia de todos los invitados. Sin embargo, se sentía que allí habían dos equipos contrincantes: la familia del padre, y la familia de la madre.

Llegó el momento que Yanky dijera el discurso que tanto se había esforzado por prepararlo a la perfección. Después de todo, él es el nieto de dos familias muy respetables y reconocidas, y él quería que ellas se sientan orgullosas de él. Cuando terminó con su disertación, en vez de doblar las hojas de papel y bajar del estrado, dirigió la mirada hacia la audiencia, y continuó: - "Papi, Mami, Zeides, tíos, tías, todos me han preguntado qué quiero de regalo de Bar Mitzvá, y yo les contestaba que no necesitaba nada. Pero ya cambié de opinión. Lo que quiero es que mi padre, mis dos abuelos, y los tíos de ambos lados de mi familia formen un círculo, y que bailemos todos juntos."

En el salón se sintió un silencio palpable. La discordia que había entre ambas familias se reveló en toda su fealdad, y la excusa de mantener distancia entre ellas, so pretexto de ser una medida de precaución ante el COVID, se descubrió en toda su verdad.

Pero Yanky no esperó a que nadie reaccione. Se dirigió al músico y le pidió: "Empiece, por favor."

Acto seguido, se escuchó una animada canción, y Yanky mismo fue con uno de los abuelos, y lo tomó de la mano, luego se dirigió al otro abuelo, y lo tomó por la otra mano. Obviamente, no había otra opción, así que ambos señores, renuenteemente, se unieron con su nieto en un círculo, y comenzó el baile. Así se rompió el hielo. El padre se unió a ellos, y muy pronto, los tíos de ambas partes estaban dentro también.

La alegría que irradiaba el semblante de Yanky era evidente, y muy pronto, se vio reflejada en el rostro de los demás asistentes. No tardaron en darse cuenta de lo amargo y trivial que era

Consejo de Sabios

NO LE HABLES AL CABALLO



Le acabas de dar un golpe en la defensa del carro que va delante de tí, y es tu culpa, ya que tu atención se desvió al ver una gran mansión que están construyendo a tu izquierda, y no pusiste atención hacia donde te dirigías. ¿Cómo ibas a saber que el tráfico se iba a detener en ese momento?

El conductor del auto al que le pegaste te hace señas que te metas al estacionamiento que está más adelante. Ya que eres un ciudadano honesto, y un buen judío, haces lo que él te dice.

Apenas llegas, él hombre se baja de su vehículo, y te das cuenta de que se trata de un judío religioso como tú, lleva una kipa puesta, pero sus palabras reflejan otra cosa por completo.

- "¿Qué clase de tonto es usted? - grita. Tú solo esperas que no te vaya a golpear, pero su ataque verbal no se detiene allí.

Tú te empiezas a enfurecer. Todos nos equivocamos, y tú acabas de cometer un error, y ya lo reconociste. Te disculpaste, y el seguro cubrirá la reparación del daño. Nadie salió herido. ¿Quién se cree este sujeto para atacarte así?

Cuando alguien nos grita y nos ofende, nos podemos sentir provocados a responder de la misma forma. Sin embargo, Rab Eliahu Kedoshim nos ofrece un mashal que nos comprueba lo inefectiva que es esta estrategia:

Dos hombres están montando sus caballos juntos. Uno de ellos desvía su atención, y el caballo empieza a sentir que el jinete ya no tiene el control, así que empieza a patear y a molestar al otro caballo, el cual se comienza a agitar.

- "¿Qué es lo que debería de hacer el otro jinete? - pregunta Rab Kedoshim. - "¿Gritarle al otro caballo, o golpearlo? Si hace eso, lo va a provocar más aún. Lo más inteligente, es llamar gentilmente al otro jinete, para que controle a su bestia."

De igual manera, cuando la gente se molesta, y su yetzer hará siente que esa persona está perdiendo el control sobre él, entonces su tendencia animal corre desbocada, y empiezan a atacar en todas las variables. Si el que está siendo atacado responde por medio de dirigirse a esa tendencia animal, solo lo provocará aún más. Lo que tiene que hacer es hablar al ser humano - al yehudí que es santo, que piensa, que siente, el cual va montado sobre el "caballo" - y despertarlo para que retome el control. Pero eso solo va a funcionar si es el jinete, y no el caballo, el que está hablando.

REFLEXIONEMOS

¿De qué forma nos ayuda este mashal a entender a otras personas, y a nosotros mismos, en nuestros momentos de enojo?

EL REGALO DE BAR MITZVA DE YANKY

este *majloket*, el cual ellos sentían justificado, pensando que estaban defendiendo una causa de honor y justicia. Los familiares nunca se habían dado cuenta del gran dolor

que el chico estaba cargando hasta ese momento. El enorme peso de esta ruptura, la cual encerraba todos los desacuerdos, la amargura, el rencor, todo eso había caído sobre los hombros del querido nieto. El baile cobró vuelo, y las mujeres se asomaron del otro lado de la mejitzá para ver el milagro que se estaba obrando. Si el Mashiaj hubiera entrado por la puerta en ese momento, nadie su hubiera sorprendido.

Narración presentada por Rab Sinclair, en el video número 2 del Shalom Challenge de CCHF



OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of *shmiras haloshon, ahavas Yisrael, and shalom*, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

4,000 Tiferes
members

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>

REFLEXIONEMOS

¿Cómo pudo Yanky conseguir lo que nadie logró hasta ese momento?